”Long-Covid - Sport nach Corona”

Veranstaltung Vogtländischer Fußball-Verband e.V. im Rahmen der Mittwochsvorlesungen am Helios Vogtland-Klinikum Plauen
am 1. März 2023, 17:00 bis 18:30 Uhr im Konferenzzentrum (Haus 15 / Helios 1)

Symptome richtig erkennen

Den meisten Menschen, die eine SARS-CoV-2 Infektion überstanden haben, geht es wieder gut. Allerdings leiden bis zu 10 Prozent im Anschluss unter Spätfolgen - und dies unabhängig vom Schweregrad der Erkrankung. Am häufigsten werden pulmonale Spätfolgen beobachtet, aber auch Veränderungen der Leistungsfähigkeit: Hierzu gehören Herzrhythmusstörungen, Konzentrationsschwäche, Appetitlosigkeit, Gewichtsverlust sowie psychische und psychosomatische Probleme. Die Symptome Husten und Kurzatmigkeit können auf ein reduziertes Lungenvolumen hinweisen, aber auch Ausdruck einer anderen Organmitbeteiligung sein. Da davon auch Sportler:innen betroffen sind, die auf den ersten Blick jung und gesund wirken, ist es wichtig geschilderte Beschwerden nach einer Infektion ernst zu nehmen. Gemeinsam mit dem Experten für Pneumologie, Schlafmedizin und Infektiologie des Helios Vogtland-Klinikum Plauen werden die typischen pulmonalen Symptome beleuchtet und Verantwortliche für die Erkennung und den Umgang mit betroffenen Sportler:innen sensibilisiert.

Programm:

Begrüßung
André Rabe, Geschäftsführer, Vogtländischer Fußball-Verband e.V.

Umgang mit Sportler:innen nach Covid
Marco Theilig, Chefarzt Klinik für Innere Medizin III,
Helios Vogtland-Klinikum Plauen

Diskussionsrunde

Teilnahme
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte melden Sie sich unter rabe@vfv-online.de bis zum 17.02.2023 für die Veranstaltung an.

Im Konferenzzentrum gelten die aktuellen Zugangsbestimmungen wie für Veranstaltungen im öffentlichen Raum. Wir empfehlen aus Infektionsschutzgründen weiterhin das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes oder einer FFP-2-Maske.